

Celebrate Life with PertaLife



5 Halaman
Terbit setiap bulan

EDISI 30 | DESEMBER 2022



LAYANAN 24 JAM
Hallo PERTALIFE
0804 1168 168 - (021) 2788 6700

POTRET

PertaLife e-Magazine



RUPS PENGESAHAN RKAP TAHUN 2023 PERTALIFE INSURANCE

Jakarta - PT Perta Life Insurance (PertaLife Insurance) menyelenggarakan Rapat Umum Pemegang Saham (RUPS) Pengesahan Rencana Kerja dan Anggaran Perusahaan (RKAP) tahun 2023 yang dihadiri oleh seluruh perwakilan Pemegang Saham, Dewan Komisaris dan Direksi PertaLife Insurance. Acara tersebut berlangsung di Ballroom lantai 12 kantor PertaLife Insurance Kamis, 12 Desember 2022.

RUPS dibuka oleh Komisaris Utama PertaLife Insurance, Budhi Himawan, dan dilanjutkan dengan pemamparan materi presentasi dari Direksi yang terkait dengan program tahun 2023. RKAP 2023 ini disusun dengan memperhatikan kinerja perusahaan yang telah dicapai pada tahun 2022 serta mempertimbangkan arahan dan masukan yang disampaikan oleh Pemegang Saham, selanjutnya adalah pengesahan RKAP Tahun 2023 oleh Pemegang Saham.

Direktur Utama PertaLife Insurance, Hanindio W. Hadi, mengatakan bahwa perusahaan memiliki target untuk tumbuh secara berkesinambungan yang ditopang oleh *profitable product, good governance investment, and efficient operational excellence*.

Sementara itu Presiden Direktur Dana Pensiun Pertamina (DPP), Yudi Wahyudi, selaku wakil Pemegang Saham mengatakan bahwa dengan di setujuinya RKAP 2023 tersebut, Pemegang Saham tentu berharap PertaLife Insurance terus meningkatkan kinerjanya, sehingga apa yang sudah ditargetkan dalam RKAP 2023 bisa tercapai. **PLI**

SEMANGAT DAN OPTIMISME SAMBUT TAHUN 2023



Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Perwira PertaLife Insurance yang saya hormati dan saya banggakan,

Pertama-tama kita panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas karunia-Nya kita sampai di penghujung tahun 2022 dengan selamat, sehat sentosa dan tidak kekurangan apapun. Tahun 2022 merupakan tahun yang sangat menantang, Pandemi COVID-19 sejak awal 2020` menyeret ekonomi global ke jurang resesi, hal tersebut membuat semua lini bisnis termasuk PertaLife Insurance harus menerapkan strategi terbaik yang *agile* untuk bisa bertahan. Alhamdulillah, atas kerjasama yang solid ditambah dengan strategi dan kebijakan manajemen '*On the right track*', PertaLife Insurance bukan hanya mampu bertahan tapi in sha allah juga terus tumbuh. Berbagai macam tantangan yang telah kita lalui dan selesaikan masih menyisakan pekerjaan rumah untuk secara teamwork harus terus kita monitor dan pastikan untuk menempatkan posisi perusahaan di kondisi terbaik demi kepentingan seluruh *stakeholders*. Bahkan di tahun 2022 mampu meraih berbagai prestasi yang membanggakan dan mencatat perolehan laba terbesar sepanjang sejarah perusahaan ini berdiri.

Perwira PertaLife Insurance dimanapun berada,

Beberapa penghargaan dan prestasi yang kita raih bersama di sepanjang 2022 tersebut menjadi bukti bahwa program transformasi yang sudah dijalankan semakin memantapkan *performance* perusahaan. Penghargaan dan prestasi tersebut menjadi modal untuk menumbuhkan kembali kepercayaan masyarakat dan ekosistem kita untuk memberi kesempatan PertaLife Insurance menjadi bagian pendukung operasionalnya, serta untuk menghadapi tantangan kedepan yang semakin berat.

Apa yang kita lakukan bersama sebagai satu team '*ONE PERTALIFE*'. Tantangan untuk mencapai target RKAP 2022 dan pencapaian kinerja berdasarkan Prognosa 2022 membuktikan komitmen Perusahaan terhadap perubahan budaya kinerja yang didukung oleh penerapan *reward and punishment* yang jelas, **(lanjut ke halaman 3)**

Perwira PertaLife Insurance yang luar biasa

Sesaat lagi kita akan memasuki tahun 2023, tahun yang penuh harapan, peluang juga tantangan. RUPS Tahunan tanggal 22 Desember 2022 telah menyetujui dan mengesahkan RKAP 2023 dimana targetnya akan lebih menantang dan memerlukan *teamwork* serta komitmen yang luar biasa dari seluruh Perwira. Semua Perwira dituntut untuk bekerja sesuai dengan target dan strategi yang ditetapkan Perusahaan. Seluruh Perwira harus berani meninggalkan *comfort zone* atau zona nyaman, serta kontrol atas penggunaan biaya (*cost conscious*) menjadi prioritas untuk mendukung peningkatan layanan dan pendapatan premi, selain itu target rasio biaya operasi terhadap premi *gross* di bawah 10% harus tercapai.

Perwira PertaLife yang berbahagia,

Reward yang diberikan Perusahaan saat ini, tentu tidak sama rata karena perusahaan memberikan berdasarkan KPI yang telah dicapai oleh masing-masing Perwira. Anggaran untuk *reward* tersebut juga bukan dari uang injeksi modal yang dibagikan seperti masa lalu, tapi berasal dari laba.

Perusahaan, sehingga tidak akan membebani Perusahaan kedepannya. Perusahaan berharap *reward* yang diberikan menjadi motivasi bagi seluruh Perwira untuk terus memberikan kinerja terbaiknya, untuk terus kerja keras, kerja cerdas dan juga kerja ikhlas, karena sesungguhnya hasil itu semua bukan hanya untuk diri sendiri tapi juga untuk kemajuan Perusahaan dan kesejahteraan keluarga kita.

Akhir kata, ijinan saya mewakili Manajemen PertaLife Insurance mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada seluruh Perwira, semoga apa yang sudah kita lakukan menjadi catatan amal baik yang di berkati Tuhan Yang Maha Esa, dan kita diberikan kekuatan untuk menghadapi semua tantangan di tahun yang akan datang.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

CORPORATE UPDATE

PERTALIFE INSURANCE MENGGELAR MINI MCU



Jakarta - PertaLife Insurance mengadakan *Mini Medical Check Up* (MCU) yang diikuti oleh Direksi dan Perwira. Acara tersebut berlangsung di Ballroom Lt.12 Kantor PertaLife Insurance (6/12).

Dalam kesempatan tersebut Direktur Utama PertaLife Insurance Hanindio W. Hadi menjelaskan bahwa dalam sebuah perusahaan, kesehatan karyawan menjadi faktor penting, karena karyawan yang sehat akan menciptakan sumber daya manusia yang produktif.

"*Medical Check Up* ini adalah kegiatan yang positif dan patut diselenggarakan secara berkesinambungan, melalui MCU kita berharap agar kondisi kesehatan karyawan terkontrol baik dan sehingga menjadi pendukung dalam meningkatkan kinerja karyawan guna menjalankan fungsinya dengan optimal." jelas Hanindio.

Kegiatan MCU tersebut meliputi pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat, dan kolesterol, hal tersebut dilakukan sebagai tindakan preventif kesehatan bagi pekerja yang ada di PertaLife Insurance.

"Kami sangat mengapresiasi kepada fungsi *operation* yang berinisiatif untuk memetakan kesehatan perwira, dan nanti juga harus ada tindak lanjut hasilnya agar perusahaan bisa memitigasi kesehatan, pekerja yang sehat mencerminkan perusahaan yang sehat pula, tentunya akan terus meningkatkan produktivitas kinerjanya bagi perusahaan." tegas Hanindio.

"Kami dari pekerja sangat senang karena perusahaan memfasilitasi kegiatan ini, karena kami jadi tahu kondisi kesehatan dan juga berkesempatan untuk konsultasi dengan dokter" kata Puji, salah satu Perwira yang ikut kegiatan MCU tersebut. **PLI**

TOWN HALL MEETING KILAS BALIK 2022 PERTALIFE INSURANCE



JAKARTA - Menutup tahun 2022 PertaLife Insurance melaksanakan kegiatan Townhall Meeting yang dihadiri seluruh jajaran Direksi dan Perwira, acara berlangsung secara *hybrid* di Ballroom Lt.12 pada senin, 29 Desember 2022.

Mengambil tema "**Kilas Balik 2022**", Direktur utama PertaLife Insurance Hanindio W. Hadi atas nama manajemen menyampaikan terima kasih dan apresiasi yang tinggi kepada seluruh perwira atas kerja keras nya sehingga PertaLife Insurance mampu menghadapi semua tantangan di tahun 2022.

"Alhamdulillah, atas kerjasama yang solid ditambah dengan strategi dan kebijakan manajemen '*On the right track*', PertaLife Insurance bukan hanya mampu bertahan tapi in sha allah juga terus tumbuh. Berbagai macam tantangan yang telah kita lalui dan selesaikan masih menyisakan pekerjaan rumah untuk secara teamwork harus terus kita monitor dan pastikan untuk menempatkan posisi perusahaan di kondisi terbaik demi kepentingan seluruh stakeholders. Atas di tahun 2022 mampu meraih berbagai prestasi yang membanggakan dan mencatat perolehan laba terbesar sepanjang sejarah perusahaan ini berdiri." Kata Hanindio.

Hanindio juga menjelaskan bahwa tantangan kedepan semakin besar, untuk itu dibutuhkan komitmen Manajemen dan Perwira. Komitmen terhadap budaya kinerja serta *reward and punishment* yang mendukung pencapaian target pertumbuhan perusahaan. Semua Perwira juga dituntut untuk membiasakan bekerja sesuai dengan target dan strategi serta meninggalkan budaya *comfort zone* atau zona nyaman. Program transformasi yang sudah dijalankan PertaLife Insurance juga akan terus dilanjutkan untuk mencapai target *service excellence*.

"Beberapa penghargaan dan prestasi yang kita raih bersama di sepanjang 2022 tersebut menjadi bukti bahwa program transformasi yang sudah dijalankan semakin memantapkan performance perusahaan. Penghargaan dan prestasi tersebut menjadi modal untuk menumbuhkan kembali kepercayaan masyarakat dan ekosistem kita untuk memberi kesempatan PertaLife Insurance menjadi bagian pendukung operasionalnya, serta untuk menghadapi tantangan kedepan yang semakin berat" tegas Hanindio.**PLI**



FUN SYNERGY WITH MEDIA

Bandung- PertaLife Insurance menggelar kegiatan *Media Gathering* di Lembang Bandung - Jawa Barat pada 2-3 Desember 2022.

Kegiatan tersebut diadakan sebagai bentuk apresiasi kepada rekan media yang sepanjang 2022 mengambil peran penting bagi perjalanan PertaLife Insurance melalui publikasi pemberitaan positif.

Mengambil tema "*Synergy With Media*", acara dihadiri oleh Jajaran Direksi PertaLife Insurance, serta Rekan Media baik dari Jakarta maupun dari Bandung. Acara yang diselenggarakan secara *offline* tersebut tetap dengan menerapkan protokol kesehatan ketat.

Direktur Utama PertaLife Insurance Hanindio W. Hadi menyampaikan bahwa media saat ini menjadi bagian yang tidak terpisahkan dari perjalanan serta prestasi yang dicapai oleh PertaLife Insurance.

"Media menjadi salah satu unsur penting yang mendorong keberhasilan PertaLife Insurance dalam menyampaikan pesan atas keberhasilan kepada masyarakat melalui berita yang dibuat. Terima kasih atas dukungan yang diberikan kepada kami selama ini" kata Hanindio.

Keberhasilan PertaLife Insurance meraih prestasi pada 2022 merupakan wujud semangat perusahaan untuk terus produktif di tengah tantangan besar seperti pandemi Covid-19 yang belum sepenuhnya pulih.

Berbagai rangkaian kegiatan dilakukan saat media gathering, mulai dari konferensi pers terkait kinerja PertaLife Insurance, *amazing race*, dan ramah tamah.**PLI**



PERKUAT SINERGI PERTALIFE INSURANCE ADAKAN *EMPLOYEE GATHERING*

LEMBANG - PertaLife Insurance mengadakan kegiatan *Employee Gathering* yang diikuti oleh seluruh jajaran Direksi dan Perwira, acara tersebut berlangsung di Lembang, Bandung - Jawa Barat pada 8 & 9 Desember 2022.

Acara ini merupakan kegiatan untuk mempererat hubungan silaturahmi, dan kekompakan antar perwira dengan manajemen PertaLife Insurance. Dengan tema *Strength in Unity*, Manajemen berharap kegiatan ini menjadi sarana untuk memperkuat sinergi antar fungsi.

"Prestasi kinerja PertaLife Insurance yang semakin baik menjadi bukti bahwa transformasi yang dijalankan sudah tepat, tantangan bisnis ke depan luar biasa besar, untuk itu diperlukan komunikasi, koordinasi dan sinergi dari manajemen dan seluruh perwira, dengan *employee gathering* ini mari kita bersama sama satukan energi untuk memajukan perusahaan yang kita cintai." Kata Direktur Utama PertaLife Insurance Hanindio W. Hadi.

Employee Gathering diisi dengan rangkaian kegiatan dimulai dengan *townhall meeting* untuk mengupdate program kerja yang sudah dilalui di tahun 2022 serta target RKAP tahun 2023 yang sudah ditetapkan, acara kemudian dilanjutkan dengan tim building yang berisikan materi bagaimana menjadi tim kompak dan bersinergi, selanjutnya kegiatan *talent show* dari seluruh Perwira dan juga manajemen yang bertemakan film era 90an yang semakin menambah keakraban keluarga besar PertaLife Insurance.**PLI**

REKOMENDASI



SEGAR DAN BUGAR BERSAMA "IVANDER JUICE"

Jus buah adalah salah satu minuman favorit banyak orang. Selain menyegarkan, jus buah juga menyehatkan. Rutin mengonsumsi jus buah punya manfaat memenuhi kebutuhan serat dan vitamin harian, serta mengurangi risiko sejumlah penyakit kronis seperti mencegah penyakit Alzheimer, Mencegah penyakit jantung, Meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan masih banyak lagi manfaat dari jus buah ini.

Banyaknya manfaat jus buah juga menjadi prospek bisnis sendiri bagi masyarakat apalagi di Indonesia yang beriklim tropis dan masyarakatnya yang cenderung senang mengonsumsi buah-buahan. Hal itu pula yang dilakukan oleh Prisko salah satu perwira PertaLife yang saat ini bertugas di fungsi *Operation & Claim*.

0812 - 1812 - 0034 @juicehome2022

Bersama istrinya, Prisko memulai usaha jus buah sejak tahun 2022, dimulai dari tetangga sekitar tempat tinggal, kemudian teman satu kantor sampai akhirnya saat ini Prisko sudah memiliki pelanggan tetap salah satu BUMN. Dengan menggunakan bahan-bahan dari buah segar dan tanpa menggunakan bahan pengawet membuat produk yang diberi nama "Ivander Juice" ini makin banyak yang suka, ditambah dengan harganya yang termasuk murah dengan harga **Rp10.000,-** untuk kemasan botol ukuran 330 ml.

"Kami memang mengutamakan kualitas dan juga harga yang masih bisa dijangkau oleh konsumen, puji Tuhan dari hasil usaha ini perbulan kita bisa dapat tambahan omzet rata-rata perbulan Rp4,5 juta" Kata Prisko.

Nah bagi yang ingin tubuhnya lebih segar dan bugar, yuk konsumsi jus buah dari sekarang, karena tubuh yang sehat mencegah tubuh terserang penyakit sehingga kita dapat tetap menjalankan aktifitas sehari-hari. **PLI**

TIPS KESEHATAN

WASPADA KEKENTALAN DARAH ATAU HIPERKOAGULASI

Hiperkoagulasi atau Sindrom Kekentalan Darah adalah keadaan klinis di mana mudah terjadi penggumpalan darah. Apa penyebab dan bagaimana pencegahannya? berikut adalah penjelasan singkat dari dr. Muhammad Syah Abdaly, Sp.PD saat acara *Health Talk* "Pengaruh Kekentalan Darah terhadap Kesehatan Jantung dan Pembuluh darah" di kantor Dana Pensiun Pertamina.

Dalam keadaan normal, penggumpalan darah terjadi sebagai mekanisme untuk menghentikan perdarahan, Proses tersebut melibatkan berbagai protein dan sel darah yang membentuk gumpalan dan menutupi daerah pembuluh darah yang cedera sehingga perdarahan dapat berhenti sedangkan **Dalam keadaan tidak normal**, penggumpalan darah terjadi berlebihan sehingga membahayakan tubuh. Gumpalan yang menyumbat pembuluh darah akan menghambat aliran darah dan oksigen.

Penyebab dari Kekentalan Darah diantaranya karena faktor Genetik, konsumsi obat-obatan, Paska operasi, Infeksi, Pil KB, Kehamilan, Autoimun, Obesitas, Hiperlipidemia, DM, Mieloproliferative, Merokok, Dehidrasi, PPOK dan Kurang berolahraga.

Gejala Kekentalan Darah antara lain

Migrain atau sakit kepala adalah tanda yang paling sering dialami oleh penderita sindrom kekentalan darah. Migrain atau sakit kepala terjadi akibat sumbatan di otak sehingga menghambat asupan oksigen, **Sering kesemutan dan kram**, **Gangguan penglihatan** berupa pandangan ganda, berbayang atau buta mendadak merupakan salah satu gejala yang mungkin terjadi apabila thrombus terbentuk di pembuluh darah mata. Gejala lain mungkin terjadi adalah **ruam kebiruan di kulit**, sering keguguran pada perempuan, **nyeri perut**, **sesak napas**, **kaki bengkak**, **tuli mendadak**, dan **nyeri dada akibat sumbatan pada paru**, yang bahkan dapat menyebabkan **stroke** dan **sumbatan jantung**.

Sedangkan cara pencegahan kekentalan darah adalah menerapkan pola makan sehat, mengelola stress dengan baik, berolahraga teratur, berhenti merokok, konsumsi 2 - 3 liter air per hari, mengonsumsi pengencer darah sesuai anjuran dokter, dan mempertahankan berat badan ideal. **PLI**

Redaksi :

Pembina Nasihat : Board of Director
Pemimpin Redaksi : Amitya B Koesnowadi
Wakil Redaksi : Ratih Triutami Wijayanti
Redaksi : Kuntoro & Ryan
Layout & Design : Nashrullah

Tamansari Parama Boutique Office Lt. 11 & 12
Jalan K.H. Wahid Hasyim No. 84 - 88
Menteng, Jakarta Pusat 10340
Telp. 021 2788 6600
Faks. 021 2788 6678
www.pertalife.com